

**Учебный план для обучающегося на дому по адаптированным основным образовательным программам с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
вариант - 1 (3 класс)**

		Аудиторная нагрузка	Самостоятельная работа	ВСЕГО
Предметные области	Предметы			
Обязательная часть				
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	2	1	3
	1.2.Чтение	2	2	4
	1.3.Речевая практика	1	1	2
2. Математика	2.1.Математика	2	2	4
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	0,5	0,5	1
4. Искусство	4.1. Музыка	0,5	0,5	1
	4.2. Изобразительное искусство	0,5	0,5	1
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура	2	1	3
6. Технологии	6.1. Ручной труд	0,5	0,5	1
Итого		11	9	20
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1		1
<i>Грамотный читатель</i>		1		1
Внеурочная деятельность		2		1
Коррекционно-развивающие занятия:		2		2
Занятия с педагогом-психологом		1		
Занятия с учителем-дефектологом		1		
<i>Всего</i>		16	9	23
Максимально допустимая недельная/годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		16/544	9/306	23/782